

Mitt sysloschema

3–5 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
 Plocka undan leksakerna	○	○	○	○	○	○	○
 Duka bordet	○	○	○	○	○	○	○
 Kläderna i tvättkorgen	○	○	○	○	○	○	○
 Vattna blommorna	○	○	○	○	○	○	○
 Para ihop strumpor	○	○	○	○	○	○	○
 Mata husdjuret	○	○	○	○	○	○	○
☐ _____	○	○	○	○	○	○	○

Börja med två eller tre sysslor, och gör varje syssla tillsammans några gånger först.





habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)

Mitt sysloschema

6–8 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Duka bordet	○	○	○	○	○	○	○
Duka av	○	○	○	○	○	○	○
Tömma diskmaskinen	○	○	○	○	○	○	○
Sortera återvinningen	○	○	○	○	○	○	○
Gå ut med soporna	○	○	○	○	○	○	○
Vika tvätten	○	○	○	○	○	○	○
Packa upp matvarorna	○	○	○	○	○	○	○
Städa rummet	○	○	○	○	○	○	○
Mata husdjuret	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○

Börja med två eller tre sysslor, och gör varje syssla tillsammans några gånger först.

habibee.app
För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.
Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)



Mitt sysloschema

9–12 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Fylla diskmaskinen	○	○	○	○	○	○	○
Diska	○	○	○	○	○	○	○
Gå ut med soporna	○	○	○	○	○	○	○
Hjälpa till i köket	○	○	○	○	○	○	○
Vika tvätten	○	○	○	○	○	○	○
Sopa golvet	○	○	○	○	○	○	○
Städa rummet	○	○	○	○	○	○	○
Städa skrivbordet	○	○	○	○	○	○	○
Packa matlådan	○	○	○	○	○	○	○
Gå ut med hunden	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○

Börja med två eller tre sysslor, och gör varje syssla tillsammans några gånger först.





habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)