Min morgonrutin

3–5 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
 Gå på toa	○	○	○	○	○	○	○
 Klä på sig	○	○	○	○	○	○	○
 Frukost	○	○	○	○	○	○	○
 Borsta tänderna	○	○	○	○	○	○	○
 Skorna på	○	○	○	○	○	○	○
 Jackan på (på vintern: overall, mössa och vantar)	○	○	○	○	○	○	○

Sätt upp schemat i ditt barns ögonhöjd, på sovrumsdörren eller vid badrumsspegeln.



habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)

Min morgonrutin

6–9 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Kvällen innan							
 Kläder för i morgon på stolen	○	○	○	○	○	○	○
 Skolväskan packad och vid dörren	○	○	○	○	○	○	○
 Något som ska skrivas under? Ge det till en vuxen	○	○	○	○	○	○	○
På morgonen							
 Upp och gå på toa	○	○	○	○	○	○	○
 Klä på sig	○	○	○	○	○	○	○
 Bädda sängen	○	○	○	○	○	○	○
 Frukost	○	○	○	○	○	○	○
 Borsta tänderna	○	○	○	○	○	○	○
 Tvätta ansiktet, borsta håret	○	○	○	○	○	○	○
 Skor, jacka, väska	○	○	○	○	○	○	○
 Redo vid dörren i tid	○	○	○	○	○	○	○

Sätt upp schemat i ditt barns ögonhöjd, på sovrumsdörren eller vid badrumsspegeln.



habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)