

Min kvällsrutin

3–5 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
 Leksakerna i korgen							
 Bad (på badkvällar)							
 Pyjamas på							
 Borsta tänderna (med en vuxen)							
 Toa och ett glas vatten							
 Saga							
 Släck lampan, godnattsång							

Sätt upp schemat där rutinen sker och peka på det i stället för att säga varje steg.





habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)



Min kvällsrutin

6–8 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
 Kläderna i tvättkorgen							
 Morgondagens kläder på stolen							
 Skolväskan vid dörren							
 Tvätta sig och pyjamas på							
 Borsta tänderna							
 Läsa							
 Fem lugna andetag, släck lampan							

Sätt upp schemat där rutinen sker och peka på det i stället för att säga varje steg.





habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)



Min kvällsrutin

9–12 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
 Väska och mellanmål klara	○	○	○	○	○	○	○
 Duscha	○	○	○	○	○	○	○
 Tandtråd och tandborstning	○	○	○	○	○	○	○
 Mobil och platta laddar utanför rummet	○	○	○	○	○	○	○
 Läsa	○	○	○	○	○	○	○
 I sängen klockan _____	○	○	○	○	○	○	○

Sätt upp schemat där rutinen sker och peka på det i stället för att säga varje steg.





habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)