Min dagsrutin

3–5 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Morgon Tid _____							
Gå på toa	○	○	○	○	○	○	○
Klä på sig	○	○	○	○	○	○	○
Äta frukost	○	○	○	○	○	○	○
Borsta tänderna	○	○	○	○	○	○	○
Dag Tid _____							
Leka ute	○	○	○	○	○	○	○
Lugn stund	○	○	○	○	○	○	○
Plocka undan leksakerna	○	○	○	○	○	○	○
Kväll Tid _____							
Bada	○	○	○	○	○	○	○
Ta på pyjamasen	○	○	○	○	○	○	○
Borsta tänderna	○	○	○	○	○	○	○
Godnattsaga	○	○	○	○	○	○	○

Skriv in tiderna tillsammans och peka sedan på schemat i stället för att säga varje steg.



habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)

Min dagsrutin

6–12 år

Namn _____

Vecka _____

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
Morgon Tid _____							
Bädda sängen	○	○	○	○	○	○	○
Klä på sig	○	○	○	○	○	○	○
Äta frukost	○	○	○	○	○	○	○
Borsta tänderna	○	○	○	○	○	○	○
Klar i tid	○	○	○	○	○	○	○
Efter skolan Tid _____							
Göra läxorna	○	○	○	○	○	○	○
Leka ute	○	○	○	○	○	○	○
Duka bordet	○	○	○	○	○	○	○
Läsa i 20 minuter	○	○	○	○	○	○	○
Kväll Tid _____							
Packa skolväskan	○	○	○	○	○	○	○
Lägga fram kläder	○	○	○	○	○	○	○
Borsta tänderna	○	○	○	○	○	○	○
I säng i tid	○	○	○	○	○	○	○

Skriv in tiderna tillsammans och peka sedan på schemat i stället för att säga varje steg.



habibee.app

För vuxna: prova appen Habibee. Barnet tjänar honung på uppgifter och byter den mot belöningar.

Bilder: Fluent Emoji från Microsoft (MIT-licens)