Meu calendário de boas ações

3 a 5 anos

Nome _____

1  Agradecer a alguém	2  Ajudar a pôr a mesa	3  Regar as plantas	4  Dividir um brinquedo	5  Fazer biscoitos e dar alguns	6  Desenho para alguém que você ama
7  Guardar brinquedos sem ninguém pedir	8  Juntar os pares de meias	9  Dar um abraço apertado	10  Água fresca para os passarinhos	11  Roupa suja no cesto	12  Ligar para os avós
13  Escolher um brinquedo para doar	14  Levar uma sacola de compras	15  Limpar a mesa	16  Cantar uma música para alguém	17  Enfileirar os sapatos	18  Levar água para alguém
19  Um cartão para um vizinho	20  Ajudar um adulto a cozinhar	21  Dar oi para um vizinho	22  Segurar a porta para alguém	23  Ajudar a arrumar as camas	24  Ajudar sem ninguém pedir
 **Cartão coringa** Dia corrido? Agradeça a alguém de coração.	 **Cartão coringa** Dia corrido? Agradeça a alguém de coração.	 **Minha ideia**	 **Minha ideia**	 Pendure e pinte o número quando a boa ação estiver feita.  Ou recorte os cartões e coloque um em cada envelope.	

Leia o cartão de manhã e faça a boa ação durante o dia. Agradeça à criança, sem doces.



habibee.app
Adultos: experimente o app Habibee. A criança ganha mel com as tarefas e troca por recompensas.
Figuras: Fluent Emoji da Microsoft (licença MIT)

Meu calendário de boas ações

6 a 8 anos

Nome _____

1 Pôr e tirar a mesa	2 Fazer um elogio a alguém	3 Guardar a louça limpa	4 Ler uma história para alguém	5 Fazer um cartão para alguém	6 Ajudar a preparar uma refeição
7 Separar o lixo reciclável	8 Esconder um bilhete carinhoso	9 Guardar as compras	10 Ajudar irmão, irmã ou amigo	11 Regar as plantas	12 Ligar para os avós
13 Separar brinquedos para doar	14 Dobrar a roupa lavada	15 Outra pessoa escolhe a brincadeira	16 Agradecer a um professor	17 Trocar a água dos passarinhos	18 Dar comida e água ao bichinho
19 Fazer um doce para um vizinho	20 Desenho para quem se sente só	21 Ensinar uma brincadeira	22 Guardar sapatos e blusas	23 Ajudar sem ninguém pedir	24 Uma coisa boa sobre cada pessoa
Cartão coringa Dia corrido? Agradeça a alguém de coração.	**Cartão coringa** Dia corrido? Agradeça a alguém de coração.	**Minha ideia**	**Minha ideia**	Pendure e pinte o número quando a boa ação estiver feita. Ou recorte os cartões e coloque um em cada envelope.	

Leia o cartão de manhã e faça a boa ação durante o dia. Agradeça à criança, sem doces.

habibee.app
Adultos: experimente o app Habibee. A criança ganha mel com as tarefas e troca por recompensas.
Figuras: Fluent Emoji da Microsoft (licença MIT)

Meu calendário de boas ações

9 a 12 anos

Nome _____

1  Esvaziar o escorredor de louça	2  Elogiar o esforço de alguém	3  Levar o lixo e o reciclável	4  Ajudar uma criança menor a ler	5  Cozinhar para a família	6  Escrever para um dos avós
7  Lavar a louça	8  Atenção total, celular longe	9  Dobrar e guardar a roupa	10  Passear ou brincar com o bichinho	11  Um bilhete de obrigado ao professor	12  Fazer um doce para um vizinho
13  Roupas e brinquedos para doar	14  Trocar a roupa de cama	15  Fazer café da manhã para alguém	16  Jogar com uma criança menor	17  Ajudar sem ninguém pedir	18  Ligar para um parente
19  Varrer a calçada de um vizinho	20  Separar alimentos para doar	21  Ensinar algo que você sabe	22  Limpar a pia do banheiro	23  Playlist alegre para alguém	24  Cinco gentilezas que você recebeu
 **Cartão coringa** Dia corrido? Agradeça a alguém de coração.	 **Cartão coringa** Dia corrido? Agradeça a alguém de coração.	 **Minha ideia**	 **Minha ideia**	 Pendure e pinte o número quando a boa ação estiver feita.  Ou recorte os cartões e coloque um em cada envelope.	

Leia o cartão de manhã e faça a boa ação durante o dia. Agradeça à criança, sem doces.





habibee.app

Adultos: experimente o app Habibee. A criança ganha mel com as tarefas e troca por recompensas.

Figuras: Fluent Emoji da Microsoft (licença MIT)