Moja poranna rutyna

3–5 lat

Imię _____

Tydzień od _____

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
 Toaleta	○	○	○	○	○	○	○
 Ubierz się	○	○	○	○	○	○	○
 Śniadanie	○	○	○	○	○	○	○
 Umyj zęby	○	○	○	○	○	○	○
 Załóż buty	○	○	○	○	○	○	○
 Załóż kurtkę	○	○	○	○	○	○	○

Powieś planszę na wysokości oczu dziecka, na drzwiach pokoju albo przy lustrze w łazience.



habibee.app

Dla rodziców: w aplikacji Habibee dziecko zdobywa miód za zadania i wymienia go na nagrody.

Obrazki: Fluent Emoji od Microsoft (licencja MIT)

Moja poranna rutyna

6–9 lat

Imię _____

Tydzień od _____

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
Poprzedniego wieczoru							
Ubrania na jutro na krześle	○	○	○	○	○	○	○
Plecak spakowany i przy drzwiach	○	○	○	○	○	○	○
Coś do podpisania? Daj to komuś dorosłemu	○	○	○	○	○	○	○
Rano							
Wstań i idź do toalety	○	○	○	○	○	○	○
Ubierz się	○	○	○	○	○	○	○
Pościel łóżko	○	○	○	○	○	○	○
Śniadanie	○	○	○	○	○	○	○
Umyj zęby	○	○	○	○	○	○	○
Umyj buzię, uczesz włosy	○	○	○	○	○	○	○
Buty, kurtka, plecak	○	○	○	○	○	○	○
Na czas przy drzwiach	○	○	○	○	○	○	○

Powieś planszę na wysokości oczu dziecka, na drzwiach pokoju albo przy lustrze w łazience.



habibee.app

Dla rodziców: w aplikacji Habibee dziecko zdobywa miód za zadania i wymienia go na nagrody.

Obrazki: Fluent Emoji od Microsoft (licencja MIT)