Mój plan dnia

3–5 lat

Imię _____

Tydzień od _____

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
Rano Godzina _____							
Skorzystać z toalety	○	○	○	○	○	○	○
Ubrać się	○	○	○	○	○	○	○
Zjeść śniadanie	○	○	○	○	○	○	○
Umyć zęby	○	○	○	○	○	○	○
W dzień Godzina _____							
Pobawić się na dworze	○	○	○	○	○	○	○
Chwila spokoju	○	○	○	○	○	○	○
Posprzątać zabawki	○	○	○	○	○	○	○
Wieczorem Godzina _____							
Wykąpać się	○	○	○	○	○	○	○
Włożyć piżamę	○	○	○	○	○	○	○
Umyć zęby	○	○	○	○	○	○	○
Bajka na dobranoc	○	○	○	○	○	○	○

Wpisz godziny razem z dzieckiem, a potem pokazuj planszę palcem, zamiast wymieniać każdy krok.



habibee.app

Dla rodziców: w aplikacji Habibee dziecko zdobywa miód za zadania i wymienia go na nagrody.

Obrazki: Fluent Emoji od Microsoft (licencja MIT)

Mój plan dnia

6–12 lat

Imię _____

Tydzień od _____

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Nd
Rano Godzina _____							
Pościelić łóżko	○	○	○	○	○	○	○
Ubrać się	○	○	○	○	○	○	○
Zjeść śniadanie	○	○	○	○	○	○	○
Umyć zęby	○	○	○	○	○	○	○
Zdążyć na czas	○	○	○	○	○	○	○
Po szkole Godzina _____							
Odrobić lekcje	○	○	○	○	○	○	○
Pobawić się na dworze	○	○	○	○	○	○	○
Nakryć do stołu	○	○	○	○	○	○	○
Poczytać 20 minut	○	○	○	○	○	○	○
Wieczorem Godzina _____							
Spakować plecak	○	○	○	○	○	○	○
Wybrać ubrania na jutro	○	○	○	○	○	○	○
Umyć zęby	○	○	○	○	○	○	○
Położyć się na czas	○	○	○	○	○	○	○

Wpisz godziny razem z dzieckiem, a potem pokazuj planszę palcem, zamiast wymieniać każdy krok.



habibee.app

Dla rodziców: w aplikacji Habibee dziecko zdobywa miód za zadania i wymienia go na nagrody.

Obrazki: Fluent Emoji od Microsoft (licencja MIT)