Mój kalendarz dobrych uczynków

3–5 lat

Imię _____

1  Powiedz „dziękuję”	2  Pomóż nakryć do stołu	3  Podlej kwiaty	4  Podziel się zabawką	5  Upiecz ciastka i daj komuś kilka	6  Narysuj obrazek dla bliskiej osoby
7  Zabawki na miejsce bez proszenia	8  Połącz skarpetki w pary	9  Mocno przytul kogoś	10  Ziarno dla ptaków	11  Ubrania do kosza na pranie	12  Zadzwoń do dziadków
13  Wybierz zabawkę do oddania	14  Wnieś torbę z zakupami	15  Wytrzyj stół	16  Zaśpiewaj komuś piosenkę	17  Ustaw buty przy drzwiach	18  Przynieś komuś wodę
19  Kartka dla sąsiadów	20  Gotuj z kimś dorosłym	21  Pomachaj sąsiadom	22  Przytrzymaj komuś drzwi	23  Pomóż pościelić łóżka	24  Pomóż bez proszenia
Karta na zamianę Dużo zajęć? Powiedz komuś wielkie „dziękuję”.	**Karta na zamianę** Dużo zajęć? Powiedz komuś wielkie „dziękuję”.	**Mój własny pomysł**	**Mój własny pomysł**	 Powieś kalendarz i pokoloruj numer, gdy zrobisz zadanie.  Albo wytnij kartki i włóż każdą do osobnej koperty.	

Rano przeczytajcie kartkę, w ciągu dnia zróbcie zadanie. Podziękuj dziecku, słodycze niepotrzebne.



habibee.app
Dla rodziców: w aplikacji Habibee dziecko zdobywa miód za zadania i wymienia go na nagrody.
Obrazki: Fluent Emoji od Microsoft (licencja MIT)

Mój kalendarz dobrych uczynków

Imię _____

6–8 lat

1  Nakryj do stołu i posprzątaj	2  Powiedz komuś komplement	3  Rozładuj zmywarkę	4  Przeczytaj komuś bajkę	5  Zrób dla kogoś kartkę	6  Pomóż przygotować posiłek
7  Posegreguj śmieci	8  Schowaj dla kogoś miły liścik	9  Rozpakuj zakupy	10  Pomóż rodzeństwu albo przyjaciołom	11  Podlej kwiaty	12  Zadzwoń do dziadków
13  Wybierz zabawki do oddania	14  Poskładaj pranie	15  Niech ktoś inny wybierze grę	16  Podziękuj komuś w szkole	17  Dosyp ziarna do karmnika	18  Nakarm zwierzaka
19  Upiecz coś dla sąsiadów	20  Rysunek dla kogoś, kto jest sam	21  Naucz kogoś gry	22  Odłóż wszystkim buty i kurtki	23  Pomóż bez proszenia	24  Powiedz każdemu coś miłego
 **Karta na zamianę** Dużo zajęć? Powiedz komuś wielkie „dziękuję”.	 **Karta na zamianę** Dużo zajęć? Powiedz komuś wielkie „dziękuję”.	 **Mój własny pomysł**	 **Mój własny pomysł**	 Powieś kalendarz i pokoloruj numer, gdy zrobisz zadanie.  Albo wytnij kartki i włóż każdą do osobnej koperty.	

Rano przeczytajcie kartkę, w ciągu dnia zróbcie zadanie. Podziękuj dziecku, słodycze niepotrzebne.



habibee.app

Dla rodziców: w aplikacji Habibee dziecko zdobywa miód za zadania i wymienia go na nagrody.

Obrazki: Fluent Emoji od Microsoft (licencja MIT)

Mój kalendarz dobrych uczynków

9–12 lat

Imię _____

1  Załaduj lub rozładuj zmywarkę	2  Pochwal czyjś wysiłek	3  Wynieś i posegreguj śmieci	4  Pomóż młodszemu dziecku w czytaniu	5  Ugotuj coś dla całej rodziny	6  Napisz list do babci lub dziadka
7  Pozmywaj naczynia	8  Pełna uwaga, telefon odłożony	9  Poskładaj i schowaj pranie	10  Spacer albo zabawa ze zwierzakiem	11  Podziękowanie dla nauczyciela	12  Upiecz coś dla sąsiadów
13  Ubrania i zabawki do oddania	14  Zmień pościel na swoim łóżku	15  Zrób komuś śniadanie	16  Zagraj w coś z młodszym dzieckiem	17  Pomóż bez proszenia	18  Zadzwoń do kogoś z rodziny
19  Odśnież lub zamieć u sąsiadów	20  Jedzenie na zbiórkę żywności	21  Naucz kogoś tego, co umiesz	22  Wyczyść umywalkę	23  Wesoła playlista dla kogoś	24  Zapisz 5 miłych rzeczy od innych
 **Karta na zamianę** Dużo zajęć? Powiedz komuś wielkie „dziękuję”.	 **Karta na zamianę** Dużo zajęć? Powiedz komuś wielkie „dziękuję”.	 **Mój własny pomysł**	 **Mój własny pomysł**	 Powieś kalendarz i pokoloruj numer, gdy zrobisz zadanie.  Albo wytnij kartki i włóż każdą do osobnej koperty.	

Rano przeczytajcie kartkę, w ciągu dnia zróbcie zadanie. Podziękuj dziecku, słodycze niepotrzebne.





habibee.app

Dla rodziców: w aplikacji Habibee dziecko zdobywa miód za zadania i wymienia go na nagrody.

Obrazki: Fluent Emoji od Microsoft (licencja MIT)