Oppgaveskjemaet mitt

3–5 år

Navn _____

Uke _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
 Rydde bort lekene	○	○	○	○	○	○	○
 Dekke bordet	○	○	○	○	○	○	○
 Skittentøy i kurven	○	○	○	○	○	○	○
 Vanne blomstene	○	○	○	○	○	○	○
 Finne sokkepar	○	○	○	○	○	○	○
 Mate kjæledyret	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○

Start med to eller tre oppgaver, og gjør hver av dem sammen noen ganger først.



habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)

Oppgaveskjemaet mitt

6–8 år

Navn _____

Uke _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Dekke bordet	○	○	○	○	○	○	○
Rydde av bordet	○	○	○	○	○	○	○
Tømme oppvaskmaskinen	○	○	○	○	○	○	○
Kildesortere	○	○	○	○	○	○	○
Ta ut søppelet	○	○	○	○	○	○	○
Brette klesvasken	○	○	○	○	○	○	○
Pakke ut varene	○	○	○	○	○	○	○
Rydde rommet	○	○	○	○	○	○	○
Mate kjæledyret	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○

Start med to eller tre oppgaver, og gjør hver av dem sammen noen ganger først.



habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)



Oppgaveskjemaet mitt

9–12 år

Navn _____

Uke _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Fylle oppvaskmaskinen	○	○	○	○	○	○	○
Ta oppvasken	○	○	○	○	○	○	○
Ta ut søppelet	○	○	○	○	○	○	○
Hjelpe til med middagen	○	○	○	○	○	○	○
Brette klesvasken	○	○	○	○	○	○	○
Feie gulvet	○	○	○	○	○	○	○
Rydde rommet	○	○	○	○	○	○	○
Rydde skrivebordet	○	○	○	○	○	○	○
Smøre matpakke	○	○	○	○	○	○	○
Gå tur med hunden	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○

Start med to eller tre oppgaver, og gjør hver av dem sammen noen ganger først.





habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)