Morgenrutinen min

3–5 år

Navn _____

Uke _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
 Gå på do							
 Kle på seg							
 Frokost							
 Pusse tennene							
 Sko på							
 Yttertøy på							

Heng opp skjemaet i øyehøyde for barnet, på soveromsdøra eller ved baderomsspeilet.





habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)

Morgenrutinen min

6–9 år

Navn _____

Uke _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Kvelden før							
Klær til i morgen på stolen	○	○	○	○	○	○	○
Sekken pakket og ved døra	○	○	○	○	○	○	○
Noe som skal signeres? Gi det til en voksen	○	○	○	○	○	○	○
Om morgenen							
Stå opp og gå på do	○	○	○	○	○	○	○
Kle på seg	○	○	○	○	○	○	○
Re opp sengen	○	○	○	○	○	○	○
Frokost	○	○	○	○	○	○	○
Pusse tennene	○	○	○	○	○	○	○
Vaske ansiktet, børste håret	○	○	○	○	○	○	○
Sko, yttertøy, sekk	○	○	○	○	○	○	○
Klar ved døra i tide	○	○	○	○	○	○	○

Heng opp skjemaet i øyehøyde for barnet, på soveromsdøra eller ved baderomsspeilet.



habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)