Dagsplanen min

3–5 år

Navn _____

Uke _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Morgen Klokka _____							
Gå på do	○	○	○	○	○	○	○
Kle på seg	○	○	○	○	○	○	○
Spise frokost	○	○	○	○	○	○	○
Pusse tennene	○	○	○	○	○	○	○
Dag Klokka _____							
Leke ute	○	○	○	○	○	○	○
Rolig stund	○	○	○	○	○	○	○
Rydde bort lekene	○	○	○	○	○	○	○
Kveld Klokka _____							
Badetid	○	○	○	○	○	○	○
Ta på pyjamas	○	○	○	○	○	○	○
Pusse tennene	○	○	○	○	○	○	○
Godnatthistorie	○	○	○	○	○	○	○

Skriv inn klokkeslettene sammen, og pek så på skjemaet i stedet for å si hvert steg.



habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)

Dagsplanen min

6–12 år

Navn _____

Uke _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Morgen Klokka _____							
Re opp sengen	○	○	○	○	○	○	○
Kle på seg	○	○	○	○	○	○	○
Spise frokost	○	○	○	○	○	○	○
Pusse tennene	○	○	○	○	○	○	○
Klar i tide	○	○	○	○	○	○	○
Etter skolen Klokka _____							
Gjøre lekser	○	○	○	○	○	○	○
Leke ute	○	○	○	○	○	○	○
Dekke bordet	○	○	○	○	○	○	○
Lese i 20 minutter	○	○	○	○	○	○	○
Kveld Klokka _____							
Pakke skolesekken	○	○	○	○	○	○	○
Legge frem klærne	○	○	○	○	○	○	○
Pusse tennene	○	○	○	○	○	○	○
I seng i tide	○	○	○	○	○	○	○

Skriv inn klokkeslettene sammen, og pek så på skjemaet i stedet for å si hvert steg.



habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)