Kalenderen min med snille gjerninger

3–5 år

Navn _____

1  Si takk	2  Hjelp til å dekke bordet	3  Vann plantene	4  Del en leke	5  Bak pepperkaker og gi bort noen	6  Tegn til noen du er glad i
7  Rydd lekene uten å bli bedt	8  Finn par til sokkene	9  Gi noen en stor klem	10  Heng opp mat til fuglene	11  Klærne i skittentøyskurven	12  Ring besteforeldrene
13  Velg en leke å gi bort	14  Bær en handlepose	15  Tørk av bordet	16  Syng en sang for noen	17  Sett skoene på rad	18  Gi noen et glass vann
19  Et kort til en nabo	20  Hjelp en voksen med maten	21  Vink og si hei til en nabo	22  Hold døra for noen	23  Hjelp til å re opp sengene	24  Hjelp til uten å bli bedt
Byttekort Travel dag? Si et stort takk til noen.	Byttekort Travel dag? Si et stort takk til noen.	Min egen idé _____ _____	Min egen idé _____ _____	Heng den opp og fargelegg tallet når du har gjort det. Eller klipp ut kortene og legg ett i hver konvolutt.	

Les kortet om morgenen og gjør det i løpet av dagen. Takk barnet, godteri trengs ikke.



habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)

Kalenderen min med snille gjerninger

6–8 år

Navn _____

1  Dekk på og rydd av bordet	2  Gi noen et kompliment	3  Tøm oppvaskmaskinen	4  Les en historie for noen	5  Lag et kort til noen	6  Hjelp til med middagen
7  Kildesorter søppelet	8  Gjem en hyggelig lapp	9  Pakk ut matvarene	10  Hjelp søsken eller en venn	11  Vann plantene	12  Ring besteforeldrene
13  Sorter leker som skal gis bort	14  Brett klesvasken	15  La noen andre velge leken	16  Takk en lærer eller trener	17  Fyll på fuglematen	18  Gi kjæledyret mat
19  Bak noe til en nabo	20  Tegn til noen som er ensom	21  Lær bort en lek	22  Heng opp alles vintertøy	23  Hjelp til uten å bli bedt	24  Si noe fint om hver person
 **Byttekort** Travel dag? Si et stort takk til noen.	 **Byttekort** Travel dag? Si et stort takk til noen.	 **Min egen idé** _____ _____	 **Min egen idé** _____ _____	 Heng den opp og fargelegg tallet når du har gjort det.  Eller klipp ut kortene og legg ett i hver konvolutt.	

Les kortet om morgenen og gjør det i løpet av dagen. Takk barnet, godteri trengs ikke.



habibee.app
Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.
Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)

Kalenderen min med snille gjerninger

Navn _____

9–12 år

1  Fyll eller tøm oppvaskmaskinen	2  Ros noen for innsatsen	3  Ta ut søppel og kildesortering	4  Hjelp et yngre barn med lesing	5  Lag et måltid til familien	6  Skriv til en besteforelder
7  Ta oppvasken	8  Full oppmerksomhet, mobilen bort	9  Brett og legg bort klesvasken	10  Gå tur eller lek med kjæledyret	11  Takkelapp til en lærer	12  Bak noe til en nabo
13  Sorter klær og leker å gi bort	14  Skift sengetøyet ditt	15  Lag frokost til noen	16  Spill et spill med et yngre barn	17  Hjelp til uten å bli bedt	18  Ring en slektning
19  Måk eller kost for en nabo	20  Mat til en matinnsamling	21  Lær bort noe du kan	22  Vask servanten på badet	23  En glad spilleliste til noen	24  Fem snille ting andre gjorde
 **Byttekort** Travel dag? Si et stort takk til noen.	 **Byttekort** Travel dag? Si et stort takk til noen.	 **Min egen idé** _____ _____	 **Min egen idé** _____ _____	 Heng den opp og fargelegg tallet når du har gjort det.  Eller klipp ut kortene og legg ett i hver konvolutt.	

Les kortet om morgenen og gjør det i løpet av dagen. Takk barnet, godteri trengs ikke.



habibee.app

Til voksne: Prøv Habibee-appen. Barn tjener honning på oppgaver og bytter den mot belønninger.

Bilder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-lisens)