Mijn dagritme

3–5 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Ochtend Tijd _____							
Naar de wc gaan	○	○	○	○	○	○	○
Aankleden	○	○	○	○	○	○	○
Ontbijten	○	○	○	○	○	○	○
Tanden poetsen	○	○	○	○	○	○	○
Dag Tijd _____							
Buiten spelen	○	○	○	○	○	○	○
Rustmoment	○	○	○	○	○	○	○
Speelgoed opruimen	○	○	○	○	○	○	○
Avond Tijd _____							
In bad gaan	○	○	○	○	○	○	○
Pyjama aantrekken	○	○	○	○	○	○	○
Tanden poetsen	○	○	○	○	○	○	○
Verhaaltje voor het slapen	○	○	○	○	○	○	○

Vul samen de tijden in en wijs daarna naar het schema in plaats van elke stap te zeggen.



habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)

Mijn dagritme

6–12 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Ochtend Tijd _____							
Bed opmaken	○	○	○	○	○	○	○
Aankleden	○	○	○	○	○	○	○
Ontbijten	○	○	○	○	○	○	○
Tanden poetsen	○	○	○	○	○	○	○
Op tijd klaar	○	○	○	○	○	○	○
Na school Tijd _____							
Huiswerk maken	○	○	○	○	○	○	○
Buiten spelen	○	○	○	○	○	○	○
Tafel dekken	○	○	○	○	○	○	○
20 minuten lezen	○	○	○	○	○	○	○
Avond Tijd _____							
Schooltas inpakken	○	○	○	○	○	○	○
Kleren klaarleggen	○	○	○	○	○	○	○
Tanden poetsen	○	○	○	○	○	○	○
Op tijd in bed	○	○	○	○	○	○	○

Vul samen de tijden in en wijs daarna naar het schema in plaats van elke stap te zeggen.



habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)