

Mijn avondroutine

3 tot 5 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
 Speelgoed in de mand	○	○	○	○	○	○	○
 Bad (op badavonden)	○	○	○	○	○	○	○
 Pyjama aan	○	○	○	○	○	○	○
 Tanden poetsen (met een volwassene)	○	○	○	○	○	○	○
 Wc en water	○	○	○	○	○	○	○
 Verhaaltje	○	○	○	○	○	○	○
 Licht uit, welterustenliedje	○	○	○	○	○	○	○

Hang het schema op waar de routine gebeurt en wijs ernaar in plaats van elke stap te zeggen.





habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)



Mijn avondroutine

6 tot 8 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
 **Kleren in de wasmand**	○	○	○	○	○	○	○
 **Kleren voor morgen op de stoel**	○	○	○	○	○	○	○
 **Schooltas bij de deur**	○	○	○	○	○	○	○
 **Wassen en pyjama**	○	○	○	○	○	○	○
 **Tanden poetsen**	○	○	○	○	○	○	○
 **Lezen**	○	○	○	○	○	○	○
 **Vijf langzame ademhalingen, licht uit**	○	○	○	○	○	○	○

Hang het schema op waar de routine gebeurt en wijs ernaar in plaats van elke stap te zeggen.





habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)



Mijn avondroutine

9 tot 12 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
 **Tas en lunch klaar**	○	○	○	○	○	○	○
 **Douchen**	○	○	○	○	○	○	○
 **Flossen en poetsen**	○	○	○	○	○	○	○
 **Apparaten laden buiten de kamer**	○	○	○	○	○	○	○
 **Lezen**	○	○	○	○	○	○	○
 **In bed om _____**	○	○	○	○	○	○	○

Hang het schema op waar de routine gebeurt en wijs ernaar in plaats van elke stap te zeggen.





habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)