

Mijn avondroutine

3 tot 5 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Speelgoed in de mand							
Bad (op badavonden)							
Pyjama aan							
Tanden poetsen (met een volwassene)							
Wc en water							
Verhaaltje							
Licht uit, welterustenliedje							

Hang het schema op waar de routine gebeurt en wijs ernaar in plaats van elke stap te zeggen.





habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)



Mijn avondroutine

6 tot 8 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
 **Kleren in de wasmand**							
 **Kleren voor morgen op de stoel**							
 **Schooltas bij de deur**							
 **Wassen en pyjama**							
 **Tanden poetsen**							
 **Lezen**							
 **Vijf langzame ademhalingen, licht uit**							

Hang het schema op waar de routine gebeurt en wijs ernaar in plaats van elke stap te zeggen.





habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)

Mijn avondroutine

9 tot 12 jaar

Naam _____

Week van _____

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
 Tas en lunch klaar	○	○	○	○	○	○	○
 Douchen	○	○	○	○	○	○	○
 Flossen en poetsen	○	○	○	○	○	○	○
 Apparaten laden buiten de kamer	○	○	○	○	○	○	○
 Lezen	○	○	○	○	○	○	○
 In bed om _____	○	○	○	○	○	○	○

Hang het schema op waar de routine gebeurt en wijs ernaar in plaats van elke stap te zeggen.





habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)