Mijn kalender met goede daden

3–5 jaar

Naam _____

1  Zeg dankjewel	2  Help de tafel dekken	3  Geef de planten water	4  Deel je speelgoed	5  Bak koekjes en deel ze uit	6  Een tekening voor wie je lief vindt
7  Ruim je speelgoed op uit jezelf	8  Zoek de sokken bij elkaar	9  Geef iemand een dikke knuffel	10  Eten voor de vogels	11  Kleren in de wasmand	12  Bel opa en oma
13  Kies speelgoed om weg te geven	14  Draag een boodschappentas	15  Veeg de tafel af	16  Zing een liedje voor iemand	17  Zet de schoenen netjes neer	18  Breng iemand een glas water
19  Een kaart voor de buren	20  Help mee met koken	21  Zwaai naar de buren	22  Houd de deur open	23  Help de bedden opmaken	24  Help zonder dat iemand het vraagt
Ruilkaart Drukke dag? Geef iemand een dikke dankjewel.	Ruilkaart Drukke dag? Geef iemand een dikke dankjewel.	Mijn eigen idee _____ _____	Mijn eigen idee _____ _____	Hang hem op en kleur het nummer in als het gelukt is. Of knip de kaarten uit en stop er één in elke envelop.	

Lees de kaart ’s ochtends en doe het idee overdag. Bedank je kind, snoep is niet nodig.



habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)

Mijn kalender met goede daden

6–8 jaar

Naam _____

1  Dek de tafel en ruim af	2  Geef iemand een compliment	3  Ruim de vaatwasser uit	4  Lees iemand een verhaaltje voor	5  Maak een kaart voor iemand	6  Help een maaltijd koken
7  Scheid het afval	8  Verstop een lief briefje	9  Pak de boodschappen uit	10  Help je broer, zus of een vriend	11  Geef de planten water	12  Bel opa en oma
13  Zoek speelgoed uit om weg te geven	14  Vouw de was op	15  Laat een ander het spelletje kiezen	16  Bedank je juf, meester of trainer	17  Vul het voederhuisje	18  Geef het huisdier eten
19  Bak iets voor de buren	20  Tekening voor wie zich alleen voelt	21  Leer iemand een spelletje	22  Ruim alle schoenen en jassen op	23  Help zonder dat iemand het vraagt	24  Zeg iedereen thuis iets liefs
 **Ruilkaart** Drukke dag? Geef iemand een dikke dankjewel.	 **Ruilkaart** Drukke dag? Geef iemand een dikke dankjewel.	 **Mijn eigen idee**	 **Mijn eigen idee**	 Hang hem op en kleur het nummer in als het gelukt is.  Of knip de kaarten uit en stop er één in elke envelop.	

Lees de kaart 's ochtends en doe het idee overdag. Bedank je kind, snoep is niet nodig.



habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)

Mijn kalender met goede daden

9–12 jaar

Naam _____

1  Ruim de vaatwasser in of uit	2  Een compliment voor iemands inzet	3  Breng afval en oud papier weg	4  Help een jonger kind met lezen	5  Kook voor het hele gezin	6  Schrijf een brief aan opa of oma
7  Was af of droog af	8  Volle aandacht, telefoon weg	9  Vouw de was op en ruim hem op	10  Wandel of speel met het huisdier	11  Bedankbriefje voor juf of meester	12  Bak iets voor de buren
13  Zoek spullen uit voor de kringloop	14  Verschoon je bed	15  Maak ontbijt voor iemand	16  Speel een spel met een jonger kind	17  Help zonder dat iemand het vraagt	18  Bel familie die je lang niet sprak
19  Veeg of hark bij de buren	20  Eten voor de voedselbank	21  Leer iemand iets wat jij goed kunt	22  Maak de wastafel schoon	23  Een vrolijke playlist voor iemand	24  Schrijf op: 5 lieve dingen voor jou
 **Ruilkaart** Drukke dag? Geef iemand een dikke dankjewel.	 **Ruilkaart** Drukke dag? Geef iemand een dikke dankjewel.	 **Mijn eigen idee** _____ _____	 **Mijn eigen idee** _____ _____	 Hang hem op en kleur het nummer in als het gelukt is.  Of knip de kaarten uit en stop er één in elke envelop.	

Lees de kaart ’s ochtends en doe het idee overdag. Bedank je kind, snoep is niet nodig.



habibee.app

Ouders: probeer de app Habibee. Je kind verdient honing met taken en ruilt die voor beloningen.

Plaatjes: Fluent Emoji van Microsoft (MIT-licentie)