# 1日のスケジュール

3〜5歳

なまえ _____

日づけ _____

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **あさ** じかん _____ | | | | | | | |
|  トイレにいく | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  ふくをきがえる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  あさごはんをたべる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  はみがき | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **ひる** じかん _____ | | | | | | | |
|  そとであそぶ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  しずかなじかん | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  おもちゃをかたづける | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **よる** じかん _____ | | | | | | | |
|  おふろのじかん | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  パジャマにきがえる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  はみがき | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|  ねるまえのおはなし | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

時刻はいっしょに書きこみましょう。そのあとは手順を声に出すかわりに、表を指さします。





**habibee.app**

おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。

イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）

# 1日のスケジュール

6〜12歳

なまえ _____

日づけ _____

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **あさ** じかん _____ | | | | | | | |
| ベッドをととのえる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ふくをきがえる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| あさごはんをたべる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| はみがき | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| じかんまでにじゅんび | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **ほうかご** じかん _____ | | | | | | | |
| しゅくだい | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| そとであそぶ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| テーブルのじゅんび | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 本を20ぷんよむ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| **よる** じかん _____ | | | | | | | |
| かばんのじゅんび | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| あしたのふくをえらぶ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| はみがき | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ねるじかんにおふとんへ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

時刻はいっしょに書きこみましょう。そのあとは手順を声に出すかわりに、表を指さします。



**habibee.app**
おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。
イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）