1日のスケジュール

3〜5歳

なまえ _____

日づけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
あさ じかん _____							
トイレにいく	○	○	○	○	○	○	○
ふくをきがえる	○	○	○	○	○	○	○
あさごはんをたべる	○	○	○	○	○	○	○
はみがき	○	○	○	○	○	○	○
ひる じかん _____							
そとであそぶ	○	○	○	○	○	○	○
しずかなじかん	○	○	○	○	○	○	○
おもちゃをかたづける	○	○	○	○	○	○	○
よる じかん _____							
おふろのじかん	○	○	○	○	○	○	○
パジャマにきがえる	○	○	○	○	○	○	○
はみがき	○	○	○	○	○	○	○
ねるまえのおはなし	○	○	○	○	○	○	○

時刻はいっしょに書きこみましょう。そのあとは手順を声に出すかわりに、表を指さします。



habibee.app

おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。

イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）

1日のスケジュール

6〜12歳

なまえ _____

日づけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
あさ じかん _____							
ベッドをととのえる	○	○	○	○	○	○	○
ふくをきがえる	○	○	○	○	○	○	○
あさごはんをたべる	○	○	○	○	○	○	○
はみがき	○	○	○	○	○	○	○
じかんまでにじゅんび	○	○	○	○	○	○	○
ほうかご じかん _____							
しゅくだい	○	○	○	○	○	○	○
そとであそぶ	○	○	○	○	○	○	○
テーブルのじゅんび	○	○	○	○	○	○	○
本を20ぷんよむ	○	○	○	○	○	○	○
よる じかん _____							
かばんのじゅんび	○	○	○	○	○	○	○
あしたのふくをえらぶ	○	○	○	○	○	○	○
はみがき	○	○	○	○	○	○	○
ねるじかんにおふとんへ	○	○	○	○	○	○	○

時刻はいっしょに書きこみましょう。そのあとは手順を声に出すかわりに、表を指さします。



habibee.app

おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。

イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）