あさのおしたく

3〜5歳

なまえ _____

日づけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
 トイレ	○	○	○	○	○	○	○
 きがえ	○	○	○	○	○	○	○
 あさごはん	○	○	○	○	○	○	○
 はみがき	○	○	○	○	○	○	○
 くつをはく	○	○	○	○	○	○	○
 うわぎをきる	○	○	○	○	○	○	○

表はお子さまの目の高さに。部屋のドアや洗面所の鏡のそばに貼りましょう。



habibee.app

おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。

イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）

あさのおしたく

6〜9歳

なまえ _____

日づけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
前の晩							
明日の服をいすの上に	○	○	○	○	○	○	○
ランドセルの準備をして、玄関に置く	○	○	○	○	○	○	○
サインがいるプリントは、大人にわたす	○	○	○	○	○	○	○
朝							
起きて、トイレ	○	○	○	○	○	○	○
着替え	○	○	○	○	○	○	○
ふとん（ベッド）を整える	○	○	○	○	○	○	○
朝ごはん	○	○	○	○	○	○	○
歯みがき	○	○	○	○	○	○	○
顔を洗って、髪をとかす	○	○	○	○	○	○	○
靴、上着、ランドセル	○	○	○	○	○	○	○
時間どおりに玄関へ	○	○	○	○	○	○	○

表はお子さまの目の高さに。部屋のドアや洗面所の鏡のそばに貼りましょう。



habibee.app

おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。

イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）