あさのおしたく

3〜5歳

なまえ _____

日づけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
 トイレ	○	○	○	○	○	○	○
 きがえ	○	○	○	○	○	○	○
 あさごはん	○	○	○	○	○	○	○
 はみがき	○	○	○	○	○	○	○
 くつをはく	○	○	○	○	○	○	○
 うわぎをきる	○	○	○	○	○	○	○

表はお子さまの目の高さに。部屋のドアや洗面所の鏡のそばに貼りましょう。



habibee.app
おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。
イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）

あさのおしたく

6〜9歳

なまえ _____

日づけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
前の晩							
 明日の服をいすの上に	○	○	○	○	○	○	○
 ランドセルの準備をして、玄関に置く	○	○	○	○	○	○	○
 サインがいるプリントは、大人にわたす	○	○	○	○	○	○	○
朝							
 起きて、トイレ	○	○	○	○	○	○	○
 着替え	○	○	○	○	○	○	○
 ふとん（ベッド）を整える	○	○	○	○	○	○	○
 朝ごはん	○	○	○	○	○	○	○
 歯みがき	○	○	○	○	○	○	○
 顔を洗って、髪をとかす	○	○	○	○	○	○	○
 靴、上着、ランドセル	○	○	○	○	○	○	○
 時間どおりに玄関へ	○	○	○	○	○	○	○

表はお子さまの目の高さに。部屋のドアや洗面所の鏡のそばに貼りましょう。



habibee.app

おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。

イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）