やさしさアドベントカレンダー

3〜5歳

なまえ _____

1 ありがとうを いう	2 テーブルの じゅんびをてつだう	3 しょくぶつに 水やり	4 おもちゃを かしてあげる	5 クッキーを やいて、 おすそわけ	6 だいすきな人に えをかく
7 いわれるまえに おもちゃを かたづける	8 くつしたのペアさがし	9 おうちの人を ぎゅっとハグ	10 ことりにみかんを おく（おとなと）	11 ふくを せんたくかごへ	12 おじいちゃん・ おばあちゃんに でんわ
13 ゆずる おもちゃを 1つえらぶ	14 かいものぶくろをはこぶ	15 テーブルをふく	16 だれかにうたを うたう	17 げんかんの くつをそろえる	18 だれかに おみずを もっていく
19 ごきんじょの 人にカード	20 おとなのりょうりを てつだう	21 ごきんじょの 人に「こんにちは」	22 ドアを あけてまってあげる	23 おふとんを ととのえる	24 いわれる まえにてつだう
チェンジカード いそがしい日は、だれかに大きな「ありがとう」をいおう。	チェンジカード いそがしい日は、だれかに大きな「ありがとう」をいおう。	じぶんの アイデア	じぶんのアイデア	かべにはって、できたらその日のばんごうにいろをぬろう。 カードをきりとって、ふうとうに1まいずつ入れてもいいよ。	

カードは朝に読んで、日中にやってみましょう。できたら「ありがとう」を伝えて。
お菓子はいりません。

habibee.app

おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。

イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）

やさしさアドベントカレンダー

6〜8歳

なまえ _____

1 しょくたくのじゅんびとかたづけ	2 だれかのいいところをほめる	3 しょっきをふいて、しまう	4 だれかに本をよんであげる	5 だれかにカードをつくる	6 ごはんづくりをてつだう
7 ゴミのぶんべつ	8 やさしいメモをかくしておく	9 かってきたものをしまう	10 きょうだいや友だちをてつだう	11 しょくぶつに水やり	12 おじいちゃん・おばあちゃんにでんわ
13 ゆずるおもちゃや本をわける	14 せんたくものをたたむ	15 あそびをあいてにえらんでもらう	16 先生や見まもりの人にありがとう	17 ことりにみかんをおく（おとなと）	18 ペットにごはんとお水
19 ごきんじょにおかしをやく	20 さみしいかもしれない人にえをかく	21 あそびやてじなをおしえる	22 みんなのくつとうわぎをかたづける	23 いわれるまえにてつだう	24 みんなの「すきなところ」をつたえる

チェンジカード

いそがしい日は、だれかに大きな「ありがとう」をいおう。

チェンジカード

いそがしい日は、だれかに大きな「ありがとう」をいおう。

じぶんのアイデア

じぶんのアイデア

- かべにはって、できたらその日のばんごうにいろをぬろう。
- カードをきりとって、ふうとうに1まいずつ入れてもいいよ。

カードは朝に読んで、日中にやってみましょう。できたら「ありがとう」を伝えて。お菓子はいりません。

habibee.app
おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。
イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）

やさしさアドベントカレンダー

9〜12歳

なまえ _____

1 お風呂そうじ	2 だれかの がんばりをほめる	3 ゴミと 資源ゴミを出す	4 年下の子の 音読や宿題を 手伝う	5 家族に かんたんな ごはんを作る	6 おじいちゃん・ おばあちゃんに 手紙
7 食器を洗う	8 スマホを しまって、話を しっかり聞く	9 洗濯物を たたんで、 しまう	10 犬の散歩か、 ペットと遊ぶ	11 先生やコーチに お礼の手紙	12 ご近所の人に お菓子を焼く
13 ゆずる服や おもちゃを 分ける	14 シーツやふとん カバーを替える	15 だれかに 朝ごはんを作る	16 年下の子と ゲームで遊ぶ	17 言われる前に 手伝う	18 しばらく 話していない 親せきに電話
19 家の前や近所の 落ち葉はき （大人と）	20 フードドライブに 食品を（大人と）	21 得意なことを だれかに教える	22 洗面台を ピカピカに みがく	23 だれかに 明るい曲の プレイリスト	24 今年して もらった、 うれしいこと5つ
チェンジカード いそがしい日は、だれかに大きな「ありがとう」をいおう。	チェンジカード いそがしい日は、だれかに大きな「ありがとう」をいおう。	じぶんの アイデア	じぶんの アイデア	かべにはって、できたらその日のばんごうにいろをぬろう。 カードをきりとって、ふうとうに1まいずつ入れてもいいよ。	

カードは朝に読んで、日中にやってみましょう。できたら「ありがとう」を伝えて。
お菓子はいりません。

habibee.app
おうちの方へ：Habibeeアプリもお試しください。タスクではちみつをため、ごほうびと交換できます。
イラスト：Microsoft Fluent Emoji（MITライセンス）