La mia giornata

Dai 3 ai 5 anni

Nome _____

Settimana del _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Mattina Ora _____							
Andare in bagno	○	○	○	○	○	○	○
Vestirsi	○	○	○	○	○	○	○
Fare colazione	○	○	○	○	○	○	○
Lavarsi i denti	○	○	○	○	○	○	○
Giorno Ora _____							
Giocare all'aperto	○	○	○	○	○	○	○
Momento tranquillo	○	○	○	○	○	○	○
Mettere a posto i giochi	○	○	○	○	○	○	○
Sera Ora _____							
Ora del bagno	○	○	○	○	○	○	○
Mettersi il pigiama	○	○	○	○	○	○	○
Lavarsi i denti	○	○	○	○	○	○	○
Storia della buonanotte	○	○	○	○	○	○	○

Scrivi gli orari insieme, poi indica la tabella invece di annunciare ogni passo.

habibee.app

Per i grandi: prova l'app Habibee. Ogni compito fatto vale miele, da scambiare con ricompense.

Immagini: Fluent Emoji di Microsoft (licenza MIT)

La mia giornata

Dai 6 ai 12 anni

Nome _____

Settimana del _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
Mattina Ora _____							
Rifare il letto	○	○	○	○	○	○	○
Vestirsi	○	○	○	○	○	○	○
Fare colazione	○	○	○	○	○	○	○
Lavarsi i denti	○	○	○	○	○	○	○
In orario per uscire	○	○	○	○	○	○	○
Dopo la scuola Ora _____							
Fare i compiti	○	○	○	○	○	○	○
Giocare all'aperto	○	○	○	○	○	○	○
Apparecchiare la tavola	○	○	○	○	○	○	○
Leggere per 20 minuti	○	○	○	○	○	○	○
Sera Ora _____							
Preparare lo zaino	○	○	○	○	○	○	○
Preparare i vestiti	○	○	○	○	○	○	○
Lavarsi i denti	○	○	○	○	○	○	○
A letto in orario	○	○	○	○	○	○	○

Scrivi gli orari insieme, poi indica la tabella invece di annunciare ogni passo.

habibee.app

Per i grandi: prova l'app Habibee. Ogni compito fatto vale miele, da scambiare con ricompense.

Immagini: Fluent Emoji di Microsoft (licenza MIT)