La mia routine del mattino

3–5 anni

Nome _____

Settimana del _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
 Bagno	○	○	○	○	○	○	○
 Vestirsi	○	○	○	○	○	○	○
 Colazione	○	○	○	○	○	○	○
 Lavarsi i denti	○	○	○	○	○	○	○
 Scarpe	○	○	○	○	○	○	○
 Giacca	○	○	○	○	○	○	○

Appendi la tabella ad altezza bambino, sulla porta della camera o sullo specchio del bagno.



habibee.app

Per i grandi: prova l'app Habibee. Ogni compito fatto vale miele, da scambiare con ricompense.

Immagini: Fluent Emoji di Microsoft (licenza MIT)

La mia routine del mattino

6–9 anni

Nome _____

Settimana del _____

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
La sera prima							
Vestiti per domani sulla sedia	○	○	○	○	○	○	○
Zaino fatto e vicino alla porta	○	○	○	○	○	○	○
Qualcosa da firmare sul diario? Dallo a un adulto	○	○	○	○	○	○	○
La mattina							
Sveglia e bagno	○	○	○	○	○	○	○
Vestirsi	○	○	○	○	○	○	○
Rifare il letto	○	○	○	○	○	○	○
Colazione	○	○	○	○	○	○	○
Lavarsi i denti	○	○	○	○	○	○	○
Lavarsi la faccia, pettinarsi	○	○	○	○	○	○	○
Scarpe, giacca, zaino	○	○	○	○	○	○	○
Alla porta in orario	○	○	○	○	○	○	○

Appendi la tabella ad altezza bambino, sulla porta della camera o sullo specchio del bagno.



habibee.app

Per i grandi: prova l'app Habibee. Ogni compito fatto vale miele, da scambiare con ricompense.

Immagini: Fluent Emoji di Microsoft (licenza MIT)