Il mio calendario della gentilezza

Nome _____

Dai 3 ai 5 anni

1  Di' grazie a qualcuno	2  Aiuta ad apparecchiare	3  Annaffia le piante	4  Presta un gioco a qualcuno	5  Fai i biscotti e regalane un po'	6  Un disegno per chi vuoi bene
7  Metti a posto i giochi da te	8  Accoppia i calzini	9  Dai un grande abbraccio	10  Cibo per gli uccellini	11  Vestiti nella cesta	12  Chiama i nonni
13  Scegli un gioco da regalare	14  Porta una borsa della spesa	15  Pulisci il tavolo	16  Canta una canzone per qualcuno	17  Metti in fila le scarpe	18  Porta dell'acqua a qualcuno
19  Un biglietto per un vicino	20  Aiuta un adulto a cucinare	21  Saluta un vicino con la mano	22  Tieni la porta aperta	23  Aiuta a rifare i letti	24  Aiuta spontaneamente
 **Carta jolly** Giornata piena? Un grande grazie a qualcuno.	 **Carta jolly** Giornata piena? Un grande grazie a qualcuno.	 **La mia idea**	 **La mia idea**	 Appendilo e colora il numero dopo ogni gesto gentile.  Oppure ritaglia le carte e mettine una in ogni busta.	

Leggi la carta al mattino, il gesto si fa durante il giorno. Basta un grazie, niente dolcetti.





habibee.app

Per i grandi: prova l'app Habibee. Ogni compito fatto vale miele, da scambiare con ricompense.

Immagini: Fluent Emoji di Microsoft (licenza MIT)

Il mio calendario della gentilezza

Nome _____

Dai 6 agli 8 anni

1  Apparecchia e sparecchia	2  Fai un complimento a qualcuno	3  Svuota la lavastoviglie	4  Leggi una storia a qualcuno	5  Fai un biglietto per qualcuno	6  Aiuta a preparare un pasto
7  Fai la raccolta differenziata	8  Nascondi un bigliettino gentile	9  Sistema la spesa	10  Aiuta fratelli, sorelle o amici	11  Annaffia le piante	12  Chiama i nonni
13  Scegli giochi da regalare	14  Piega il bucato	15  Oggi il gioco lo sceglie un altro	16  Ringrazia chi ti insegna	17  Riempi la mangiatoia per uccelli	18  Dai da mangiare all'animale
19  Biscotti per un vicino	20  Un disegno per chi si sente solo	21  Insegna un gioco a qualcuno	22  Metti a posto scarpe e giacche	23  Aiuta spontaneamente	24  Di' a tutti cosa ti piace di loro
 **Carta jolly** Giornata piena? Un grande grazie a qualcuno.	 **Carta jolly** Giornata piena? Un grande grazie a qualcuno.	 **La mia idea**	 **La mia idea**	 Appendilo e colora il numero dopo ogni gesto gentile.  Oppure ritaglia le carte e mettine una in ogni busta.	

Leggi la carta al mattino, il gesto si fa durante il giorno. Basta un grazie, niente dolcetti.



habibee.app
Per i grandi: prova l'app Habibee. Ogni compito fatto vale miele, da scambiare con ricompense.
Immagini: Fluent Emoji di Microsoft (licenza MIT)

Il mio calendario della gentilezza

Nome _____

Dai 9 ai 12 anni

1  Carica o svuota la lavastoviglie	2  Loda l'impegno di qualcuno	3  Porta fuori la spazzatura	4  Aiuta un più piccolo a leggere	5  Cucina per la famiglia	6  Scrivi una lettera ai nonni
7  Lava i piatti	8  Tutta l'attenzione, telefono via	9  Piega e metti via il bucato	10  Porta fuori il cane o giocaci	11  Un grazie scritto a chi ti insegna	12  Un dolce per un vicino
13  Vestiti e giochi da donare	14  Cambia le lenzuola del letto	15  Prepara la colazione a qualcuno	16  Fai un gioco con un più piccolo	17  Aiuta spontaneamente	18  Chiama un parente
19  Spazza le foglie per un vicino	20  Cibo per la colletta alimentare	21  Insegna qualcosa che sai fare	22  Pulisci il lavandino del bagno	23  Una playlist allegra per qualcuno	24  Cinque cose gentili fatte per te
 **Carta jolly** Giornata piena? Un grande grazie a qualcuno.	 **Carta jolly** Giornata piena? Un grande grazie a qualcuno.	 **La mia idea**	 **La mia idea**	 Appendilo e colora il numero dopo ogni gesto gentile.  Oppure ritaglia le carte e mettine una in ogni busta.	

Leggi la carta al mattino, il gesto si fa durante il giorno. Basta un grazie, niente dolcetti.



habibee.app
Per i grandi: prova l'app Habibee. Ogni compito fatto vale miele, da scambiare con ricompense.
Immagini: Fluent Emoji di Microsoft (licenza MIT)