

Mon tableau des tâches

3 à 5 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Ranger ses jouets	○	○	○	○	○	○	○
 Mettre la table	○	○	○	○	○	○	○
 Linge sale au panier	○	○	○	○	○	○	○
 Arroser les plantes	○	○	○	○	○	○	○
 Trier les chaussettes	○	○	○	○	○	○	○
 Nourrir l'animal	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○

Commencez par deux ou trois tâches, et faites chacune plusieurs fois ensemble au début.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)

Mon tableau des tâches

6 à 8 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Mettre la table	○	○	○	○	○	○	○
 Débarrasser la table	○	○	○	○	○	○	○
 Vider le lave-vaisselle	○	○	○	○	○	○	○
 Trier les déchets	○	○	○	○	○	○	○
 Sortir la poubelle	○	○	○	○	○	○	○
 Plier le linge	○	○	○	○	○	○	○
 Ranger les courses	○	○	○	○	○	○	○
 Ranger sa chambre	○	○	○	○	○	○	○
 Nourrir l'animal	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○

Commencez par deux ou trois tâches, et faites chacune plusieurs fois ensemble au début.



habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)



Mon tableau des tâches

9 à 12 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Remplir le lave-vaisselle	○	○	○	○	○	○	○
Faire la vaisselle	○	○	○	○	○	○	○
Sortir la poubelle	○	○	○	○	○	○	○
Aider à cuisiner	○	○	○	○	○	○	○
Plier le linge	○	○	○	○	○	○	○
Balayer le sol	○	○	○	○	○	○	○
Ranger sa chambre	○	○	○	○	○	○	○
Ranger son bureau	○	○	○	○	○	○	○
Préparer sa boîte repas	○	○	○	○	○	○	○
Promener le chien	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○
_____	○	○	○	○	○	○	○

Commencez par deux ou trois tâches, et faites chacune plusieurs fois ensemble au début.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)