

# Mon tableau des tâches

3 à 5 ans

Prénom _____

Semaine du _____

| | Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven | Sam | Dim |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  Ranger ses jouets | | | | | | | |
|  Mettre la table | | | | | | | |
|  Linge sale au panier | | | | | | | |
|  Arroser les plantes | | | | | | | |
|  Trier les chaussettes | | | | | | | |
|  Nourrir l'animal | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Commencez par deux ou trois tâches, et faites chacune plusieurs fois ensemble au début.





**habibee.app**

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)



# Mon tableau des tâches

6 à 8 ans

Prénom _____

Semaine du _____

| | Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven | Sam | Dim |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  Mettre la table | | | | | | | |
|  Débarrasser la table | | | | | | | |
|  Vider le lave-vaisselle | | | | | | | |
|  Trier les déchets | | | | | | | |
|  Sortir la poubelle | | | | | | | |
|  Plier le linge | | | | | | | |
|  Ranger les courses | | | | | | | |
|  Ranger sa chambre | | | | | | | |
|  Nourrir l'animal | | | | | | | |
| _____ | | | | | | | |

Commencez par deux ou trois tâches, et faites chacune plusieurs fois ensemble au début.





**habibee.app**

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)



# Mon tableau des tâches

9 à 12 ans

Prénom _____

Semaine du _____

| | Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven | Sam | Dim |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Remplir le lave-vaisselle | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Faire la vaisselle | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Sortir la poubelle | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Aider à cuisiner | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Plier le linge | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Balayer le sol | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Ranger sa chambre | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Ranger son bureau | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Préparer sa boîte repas | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| Promener le chien | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| _____ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| _____ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

Commencez par deux ou trois tâches, et faites chacune plusieurs fois ensemble au début.





**habibee.app**

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)