

Ma routine du soir

3 à 5 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 **Jouets dans le panier**	○	○	○	○	○	○	○
 **Bain (les soirs de bain)**	○	○	○	○	○	○	○
 **Pyjama**	○	○	○	○	○	○	○
 **Dents brossées (avec un adulte)**	○	○	○	○	○	○	○
 **Toilettes et eau**	○	○	○	○	○	○	○
 **Histoire**	○	○	○	○	○	○	○
 **Lumière éteinte, chanson du soir**	○	○	○	○	○	○	○

Affichez le tableau là où la routine se passe, et montrez-le au lieu d'annoncer chaque étape.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)



Ma routine du soir

6 à 8 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Linge sale au panier	○	○	○	○	○	○	○
 Habits de demain sur la chaise	○	○	○	○	○	○	○
 Cartable près de la porte	○	○	○	○	○	○	○
 Toilette et pyjama	○	○	○	○	○	○	○
 Dents brossées	○	○	○	○	○	○	○
 Lecture	○	○	○	○	○	○	○
 Cinq respirations lentes, lumière éteinte	○	○	○	○	○	○	○

Affichez le tableau là où la routine se passe, et montrez-le au lieu d'annoncer chaque étape.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)



Ma routine du soir

9 à 12 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 **Cartable et repas de midi prêts**	○	○	○	○	○	○	○
 **Douche**	○	○	○	○	○	○	○
 **Fil dentaire et brossage**	○	○	○	○	○	○	○
 **Appareils en charge hors de la chambre**	○	○	○	○	○	○	○
 **Lecture**	○	○	○	○	○	○	○
 **Au lit à _____**	○	○	○	○	○	○	○

Affichez le tableau là où la routine se passe, et montrez-le au lieu d'annoncer chaque étape.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)