

Ma routine du soir

3 à 5 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Jouets dans le panier							
 Bain (les soirs de bain)							
 Pyjama							
 Dents brossées (avec un adulte)							
 Toilettes et eau							
 Histoire							
 Lumière éteinte, chanson du soir							

Affichez le tableau là où la routine se passe, et montrez-le au lieu d'annoncer chaque étape.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)



Ma routine du soir

6 à 8 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Linge sale au panier	○	○	○	○	○	○	○
 Habits de demain sur la chaise	○	○	○	○	○	○	○
 Cartable près de la porte	○	○	○	○	○	○	○
 Toilette et pyjama	○	○	○	○	○	○	○
 Dents brossées	○	○	○	○	○	○	○
 Lecture	○	○	○	○	○	○	○
 Cinq respirations lentes, lumière éteinte	○	○	○	○	○	○	○

Affichez le tableau là où la routine se passe, et montrez-le au lieu d'annoncer chaque étape.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)



Ma routine du soir

9 à 12 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Cartable et repas de midi prêts	○	○	○	○	○	○	○
 Douche	○	○	○	○	○	○	○
 Fil dentaire et brossage	○	○	○	○	○	○	○
 Appareils en charge hors de la chambre	○	○	○	○	○	○	○
 Lecture	○	○	○	○	○	○	○
 Au lit à _____	○	○	○	○	○	○	○

Affichez le tableau là où la routine se passe, et montrez-le au lieu d'annoncer chaque étape.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)