Ma routine du matin

3–5 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
 Toilettes	○	○	○	○	○	○	○
 S'habiller	○	○	○	○	○	○	○
 Petit-déjeuner	○	○	○	○	○	○	○
 Se brosser les dents	○	○	○	○	○	○	○
 Chaussures aux pieds	○	○	○	○	○	○	○
 Manteau	○	○	○	○	○	○	○

À hauteur des yeux de votre enfant : porte de la chambre ou miroir de la salle de bain.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)

Ma routine du matin

6–9 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
La veille au soir							
Habits de demain sur la chaise	○	○	○	○	○	○	○
Cartable prêt, près de la porte	○	○	○	○	○	○	○
Un mot à signer ? Le donner à un adulte	○	○	○	○	○	○	○
Le matin							
Se lever, toilettes	○	○	○	○	○	○	○
S'habiller	○	○	○	○	○	○	○
Faire son lit	○	○	○	○	○	○	○
Petit-déjeuner	○	○	○	○	○	○	○
Se brosser les dents	○	○	○	○	○	○	○
Se laver le visage, se coiffer	○	○	○	○	○	○	○
Chaussures, manteau, cartable	○	○	○	○	○	○	○
À l'heure pour partir	○	○	○	○	○	○	○

À hauteur des yeux de votre enfant : porte de la chambre ou miroir de la salle de bain.



habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)