Ma routine de la journée

3 à 5 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Matin Heure _____							
Aller aux toilettes	○	○	○	○	○	○	○
S'habiller	○	○	○	○	○	○	○
Prendre son petit-déjeuner	○	○	○	○	○	○	○
Se brosser les dents	○	○	○	○	○	○	○
Journée Heure _____							
Jouer dehors	○	○	○	○	○	○	○
Moment calme	○	○	○	○	○	○	○
Ranger ses jouets	○	○	○	○	○	○	○
Soir Heure _____							
L'heure du bain	○	○	○	○	○	○	○
Mettre son pyjama	○	○	○	○	○	○	○
Se brosser les dents	○	○	○	○	○	○	○
Histoire du soir	○	○	○	○	○	○	○

Notez les heures ensemble, puis montrez le tableau au lieu d'annoncer chaque étape.



habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)

Ma routine de la journée

6 à 12 ans

Prénom _____

Semaine du _____

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Matin Heure _____							
Faire son lit	○	○	○	○	○	○	○
S'habiller	○	○	○	○	○	○	○
Prendre son petit-déjeuner	○	○	○	○	○	○	○
Se brosser les dents	○	○	○	○	○	○	○
À l'heure pour partir	○	○	○	○	○	○	○
Après l'école Heure _____							
Faire ses devoirs	○	○	○	○	○	○	○
Jouer dehors	○	○	○	○	○	○	○
Mettre la table	○	○	○	○	○	○	○
Lire 20 minutes	○	○	○	○	○	○	○
Soir Heure _____							
Préparer son cartable	○	○	○	○	○	○	○
Préparer ses habits	○	○	○	○	○	○	○
Se brosser les dents	○	○	○	○	○	○	○
Au lit à l'heure	○	○	○	○	○	○	○

Notez les heures ensemble, puis montrez le tableau au lieu d'annoncer chaque étape.



habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)