Mon calendrier de la gentillesse

Prénom _____

3 à 5 ans

1  Dis merci à quelqu'un	2  Aide à mettre la table	3  Arrose les plantes	4  Partage un jouet	5  Fais des biscuits et offres-en	6  Dessine pour quelqu'un que tu aimes
7  Range tes jouets sans rappel	8  Fais les paires de chaussettes	9  Fais un gros câlin	10  À manger pour les oiseaux	11  Mets ton linge sale au panier	12  Appelle tes grands-parents
13  Choisis un jouet à donner	14  Porte un sac de courses	15  Essuie la table	16  Chante pour quelqu'un	17  Aligne les chaussures	18  Apporte un verre d'eau
19  Fais une carte pour un voisin	20  Aide un adulte à cuisiner	21  Fais coucou à un voisin	22  Tiens la porte	23  Aide à faire les lits	24  Aide sans qu'on le demande
Carte joker Pas le temps ? Dis un grand merci à quelqu'un.	**Carte joker** Pas le temps ? Dis un grand merci à quelqu'un.	 **Mon idée à moi**	 **Mon idée à moi**	 Affiche-le et colorie le numéro quand c'est fait.  Ou découpe les cartes et mets-en une dans chaque enveloppe.	

Carte lue le matin, bonne action dans la journée. Remerciez votre enfant, sans bonbon.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)

Mon calendrier de la gentillesse

Prénom _____

6 à 8 ans

1  Mets et débarrasse la table	2  Fais un compliment	3  Vide le lave-vaisselle	4  Lis une histoire à quelqu'un	5  Fais une carte pour quelqu'un	6  Aide à préparer un repas
7  Trie les déchets	8  Cache un petit mot gentil	9  Range les courses	10  Aide un frère, une sœur ou un ami	11  Arrose les plantes	12  Appelle tes grands-parents
13  Trie des jouets à donner	14  Plie le linge	15  Laisse l'autre choisir le jeu	16  Remercie un enseignant ou un coach	17  Remplis la mangeoire	18  Nourris l'animal
19  Fais un gâteau pour un voisin	20  Un dessin pour une personne seule	21  Apprends un jeu à quelqu'un	22  Range chaussures et manteaux	23  Aide sans qu'on le demande	24  Une chose que tu aimes chez chacun
 **Carte joker** Pas le temps ? Dis un grand merci à quelqu'un.	 **Carte joker** Pas le temps ? Dis un grand merci à quelqu'un.	 **Mon idée à moi**	 **Mon idée à moi**	 Affiche-le et colorie le numéro quand c'est fait.  Ou découpe les cartes et mets-en une dans chaque enveloppe.	

Carte lue le matin, bonne action dans la journée. Remerciez votre enfant, sans bonbon.





habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)

Mon calendrier de la gentillesse

9 à 12 ans

Prénom _____

1  Remplis ou vide le lave-vaisselle	2  Félicite quelqu'un pour ses efforts	3  Sors la poubelle et le tri	4  Aide un plus jeune à lire	5  Cuisine un repas pour la famille	6  Écris à un grand-parent
7  Fais la vaisselle	8  Toute ton attention, écran rangé	9  Plie et range le linge	10  Joue avec l'animal ou promène-le	11  Un mot de merci à un enseignant	12  Fais un gâteau pour un voisin
13  Trie habits et jouets à donner	14  Change tes draps	15  Prépare un petit-déjeuner	16  Joue avec un plus jeune	17  Aide sans qu'on le demande	18  Appelle un proche
19  Balaie les feuilles d'un voisin	20  Des denrées pour une collecte	21  Apprends quelque chose à quelqu'un	22  Nettoie le lavabo	23  Une playlist joyeuse pour quelqu'un	24  5 gentillesses reçues cette année
Carte joker Pas le temps ? Dis un grand merci à quelqu'un.	**Carte joker** Pas le temps ? Dis un grand merci à quelqu'un.	**Mon idée à moi**	**Mon idée à moi**	Affiche-le et colorie le numéro quand c'est fait. Ou découpe les cartes et mets-en une dans chaque enveloppe.	

Carte lue le matin, bonne action dans la journée. Remerciez votre enfant, sans bonbon.



habibee.app

Parents : avec l'appli Habibee, les tâches rapportent du miel à échanger contre une récompense.

Images : Fluent Emoji de Microsoft (licence MIT)