Mi rutina diaria

De 3 a 5 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Mañana Hora _____							
Ir al baño	○	○	○	○	○	○	○
Vestirse	○	○	○	○	○	○	○
Desayunar	○	○	○	○	○	○	○
Lavarse los dientes	○	○	○	○	○	○	○
Día Hora _____							
Jugar afuera	○	○	○	○	○	○	○
Rato tranquilo	○	○	○	○	○	○	○
Guardar los juguetes	○	○	○	○	○	○	○
Noche Hora _____							
Hora del baño	○	○	○	○	○	○	○
Ponerse la pijama	○	○	○	○	○	○	○
Lavarse los dientes	○	○	○	○	○	○	○
Cuento antes de dormir	○	○	○	○	○	○	○

Escribe las horas junto con tu peque y luego señala la tabla en vez de anunciar cada paso.



habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)

Mi rutina diaria

De 6 a 12 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Mañana Hora _____							
Hacer la cama	○	○	○	○	○	○	○
Vestirse	○	○	○	○	○	○	○
Desayunar	○	○	○	○	○	○	○
Lavarse los dientes	○	○	○	○	○	○	○
A tiempo para salir	○	○	○	○	○	○	○
Después de clase Hora _____							
Hacer la tarea	○	○	○	○	○	○	○
Jugar afuera	○	○	○	○	○	○	○
Poner la mesa	○	○	○	○	○	○	○
Leer 20 minutos	○	○	○	○	○	○	○
Noche Hora _____							
Preparar la mochila	○	○	○	○	○	○	○
Dejar lista la ropa	○	○	○	○	○	○	○
Lavarse los dientes	○	○	○	○	○	○	○
A la cama a tiempo	○	○	○	○	○	○	○

Escribe las horas junto con tu peque y luego señala la tabla en vez de anunciar cada paso.



habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)