

Mi rutina de noche

De 3 a 5 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
 **Juguetes en el cesto**							
 **Baño (las noches de baño)**							
 **Pijama puesta**							
 **Dientes lavados (con un adulto)**							
 **Ir al baño, vaso de agua**							
 **Cuento**							
 **Luz apagada, canción de buenas noches**							

Pon la tabla donde ocurre la rutina y señálala en vez de anunciar cada paso.





habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)



Mi rutina de noche

De 6 a 8 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
 Ropa sucia al cesto							
 Ropa de mañana en la silla							
 Mochila junto a la puerta							
 Aseo y pijama							
 Dientes lavados							
 Lectura							
 Cinco respiraciones lentas, luz apagada							

Pon la tabla donde ocurre la rutina y señálala en vez de anunciar cada paso.





habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)



Mi rutina de noche

De 9 a 12 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
 **Mochila y almuerzo listos**	○	○	○	○	○	○	○
 **Ducha**	○	○	○	○	○	○	○
 **Hilo dental y cepillado**	○	○	○	○	○	○	○
 **Dispositivos cargando fuera del cuarto**	○	○	○	○	○	○	○
 **Lectura**	○	○	○	○	○	○	○
 **En la cama a las _____**	○	○	○	○	○	○	○

Pon la tabla donde ocurre la rutina y señálala en vez de anunciar cada paso.





habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)