Mi rutina de mañana

De 3 a 5 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
 Ir al baño	○	○	○	○	○	○	○
 Vestirse	○	○	○	○	○	○	○
 Desayunar	○	○	○	○	○	○	○
 Lavarse los dientes	○	○	○	○	○	○	○
 Ponerse los zapatos	○	○	○	○	○	○	○
 Ponerse el abrigo	○	○	○	○	○	○	○

Pon la tabla a la altura de los ojos de tu peque, en la puerta del cuarto o el espejo del baño.



habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)

Mi rutina de mañana

De 6 a 9 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Noche anterior							
 Ropa de mañana en la silla	○	○	○	○	○	○	○
 Mochila preparada y junto a la puerta	○	○	○	○	○	○	○
 ¿Algo para firmar? Dárselo a un adulto	○	○	○	○	○	○	○
Por la mañana							
 Levantarse e ir al baño	○	○	○	○	○	○	○
 Vestirse	○	○	○	○	○	○	○
 Hacer la cama	○	○	○	○	○	○	○
 Desayunar	○	○	○	○	○	○	○
 Lavarse los dientes	○	○	○	○	○	○	○
 Lavarse la cara y peinarse	○	○	○	○	○	○	○
 Zapatos, abrigo, mochila	○	○	○	○	○	○	○
 A tiempo para salir	○	○	○	○	○	○	○

Pon la tabla a la altura de los ojos de tu peque, en la puerta del cuarto o el espejo del baño.



habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)