Mi rutina de mañana

De 3 a 5 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
 Ir al baño							
 Vestirse							
 Desayunar							
 Lavarse los dientes							
 Ponerse los zapatos							
 Ponerse el abrigo							

Pon la tabla a la altura de los ojos de tu peque, en la puerta del cuarto o el espejo del baño.



habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)

Mi rutina de mañana

De 6 a 9 años

Nombre _____

Semana del _____

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Noche anterior							
Ropa de mañana en la silla	○	○	○	○	○	○	○
Mochila preparada y junto a la puerta	○	○	○	○	○	○	○
¿Algo para firmar? Dárselo a un adulto	○	○	○	○	○	○	○
Por la mañana							
Levantarse e ir al baño	○	○	○	○	○	○	○
Vestirse	○	○	○	○	○	○	○
Hacer la cama	○	○	○	○	○	○	○
Desayunar	○	○	○	○	○	○	○
Lavarse los dientes	○	○	○	○	○	○	○
Lavarse la cara y peinarse	○	○	○	○	○	○	○
Zapatos, abrigo, mochila	○	○	○	○	○	○	○
A tiempo para salir	○	○	○	○	○	○	○

Pon la tabla a la altura de los ojos de tu peque, en la puerta del cuarto o el espejo del baño.



habibee.app

Prueba la app Habibee. Tu peque gana miel con sus tareas y la cambia por recompensas.

Dibujos: Fluent Emoji de Microsoft (licencia MIT)