Mein Tagesablauf

3–5 Jahre

Name _____

Woche vom _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgens Uhrzeit _____							
Auf die Toilette gehen	○	○	○	○	○	○	○
Anziehen	○	○	○	○	○	○	○
Frühstücken	○	○	○	○	○	○	○
Zähne putzen	○	○	○	○	○	○	○
Tagsüber Uhrzeit _____							
Draußen spielen	○	○	○	○	○	○	○
Ruhezeit	○	○	○	○	○	○	○
Spielzeug aufräumen	○	○	○	○	○	○	○
Abends Uhrzeit _____							
Baden	○	○	○	○	○	○	○
Schlafanzug anziehen	○	○	○	○	○	○	○
Zähne putzen	○	○	○	○	○	○	○
Gutenachtgeschichte	○	○	○	○	○	○	○

Tragt die Uhrzeiten gemeinsam ein. Dann zeig auf den Plan, statt jeden Schritt anzusagen.



habibee.app

Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)

Mein Tagesablauf

6–12 Jahre

Name _____

Woche vom _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgens Uhrzeit _____							
Bett machen	○	○	○	○	○	○	○
Anziehen	○	○	○	○	○	○	○
Frühstücken	○	○	○	○	○	○	○
Zähne putzen	○	○	○	○	○	○	○
Pünktlich fertig	○	○	○	○	○	○	○
Nach der Schule Uhrzeit _____							
Hausaufgaben machen	○	○	○	○	○	○	○
Draußen spielen	○	○	○	○	○	○	○
Tisch decken	○	○	○	○	○	○	○
20 Minuten lesen	○	○	○	○	○	○	○
Abends Uhrzeit _____							
Schulsachen packen	○	○	○	○	○	○	○
Kleidung für morgen rauslegen	○	○	○	○	○	○	○
Zähne putzen	○	○	○	○	○	○	○
Pünktlich ins Bett	○	○	○	○	○	○	○

Tragt die Uhrzeiten gemeinsam ein. Dann zeig auf den Plan, statt jeden Schritt anzusagen.



habibee.app

Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)