Das kann ich schon

4–6 Jahre

Name _____

	Mit Hilfe	Ganz allein
4 Jahre		
Zähne putzen mit Hilfe	☐	☐
Anziehen	☐	☐
Hände waschen	☐	☐
Spielzeug in die Kiste	☐	☐
Jacke an den Haken	☐	☐
5 Jahre		
Bett machen (Beulen erlaubt)	☐	☐
Tisch decken	☐	☐
Wäsche in den Korb	☐	☐
Haustier füttern mit markiertem Becher	☐	☐
6 Jahre		
Eigenen Teller abräumen	☐	☐
Schultasche packen	☐	☐
Kleidung für morgen rauslegen	☐	☐
Müll trennen	☐	☐

Gib immer nur eine neue Aufgabe ab und warte ein paar Wochen bis zur nächsten.

habibee.app
Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)



Das kann ich schon

7–9 Jahre

Name _____

	Mit Hilfe	Ganz allein
7 Jahre		
Zähne morgens und abends, anziehen, waschen, mit Checkliste	☐	☐
Bett gemacht, Boden frei	☐	☐
Schultasche am Abend vorher packen	☐	☐
Tisch decken, Müll trennen, Haustier füttern	☐	☐
Einer geschriebenen Liste folgen	☐	☐
8 Jahre		
Morgens und abends dasselbe, meist ohne Erinnern	☐	☐
Eigenes Zimmer aufräumen, eigene Kleidung zusammenlegen	☐	☐
Hausaufgaben zu einer festen Zeit	☐	☐
Tisch abräumen, Einkäufe einräumen, beim Kochen helfen	☐	☐
Den langsamsten Schritt vor dem Timer schaffen	☐	☐
9 Jahre		
Allein duschen, mit Zahnseide anfangen	☐	☐
Eigene Wäsche einräumen	☐	☐
20 Minuten lesen, Schreibtisch ordentlich halten	☐	☐
Spülmaschine ausräumen, fegen	☐	☐
Einen festen Termin pro Woche einhalten	☐	☐

Gib immer nur eine neue Aufgabe ab und warte ein paar Wochen bis zur nächsten.





habibee.app

Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)



Das kann ich schon

10–12 Jahre

Name _____

	Mit Hilfe	Ganz allein
10 Jahre		
 Ganze Morgenroutine, pünktlich fertig	☐	☐
 Eigenes Bett beziehen	☐	☐
 Wissen, was diese Woche fällig ist	☐	☐
 Müll rausbringen, mit dem Hund gehen	☐	☐
 Ohne Erinnerung an eine Aufgabe denken	☐	☐
11–12 Jahre		
 Körperpflege ohne Anstoß	☐	☐
 Eigene Wäsche waschen und falten	☐	☐
 Lernen für einen Test auf mehrere Tage verteilen	☐	☐
 Spülmaschine einräumen, abspülen, einfaches Essen kochen (Erwachsene dabei)	☐	☐
 Die Woche mit einem Erwachsenen planen	☐	☐

Gib immer nur eine neue Aufgabe ab und warte ein paar Wochen bis zur nächsten.





habibee.app

Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)