

Meine Abendroutine

3 bis 5 Jahre

Name _____

Woche vom _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
 Spielzeug in den Korb	○	○	○	○	○	○	○
 Baden (an Badetagen)	○	○	○	○	○	○	○
 Schlafanzug an	○	○	○	○	○	○	○
 Zähne putzen (mit einem Erwachsenen)	○	○	○	○	○	○	○
 Toilette und Wasser	○	○	○	○	○	○	○
 Geschichte	○	○	○	○	○	○	○
 Licht aus, Gutenacht-Lied	○	○	○	○	○	○	○

Häng den Plan auf, wo die Routine passiert, und zeig darauf, statt jeden Schritt anzusagen.





habibee.app

Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)



Meine Abendroutine

6 bis 8 Jahre

Name _____

Woche vom _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
 Wäsche in den Korb	○	○	○	○	○	○	○
 Kleidung für morgen auf den Stuhl	○	○	○	○	○	○	○
 Schultasche an die Tür	○	○	○	○	○	○	○
 Waschen und Schlafanzug	○	○	○	○	○	○	○
 Zähne putzen	○	○	○	○	○	○	○
 Lesen	○	○	○	○	○	○	○
 Fünf langsame Atemzüge, Licht aus	○	○	○	○	○	○	○

Häng den Plan auf, wo die Routine passiert, und zeig darauf, statt jeden Schritt anzusagen.





habibee.app

Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)



Meine Abendroutine

9 bis 12 Jahre

Name _____

Woche vom _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
 **Schulsachen und Pausenbrot fertig**	○	○	○	○	○	○	○
 **Duschen**	○	○	○	○	○	○	○
 **Zahnseide und Zähne putzen**	○	○	○	○	○	○	○
 **Geräte laden außerhalb des Zimmers**	○	○	○	○	○	○	○
 **Lesen**	○	○	○	○	○	○	○
 **Im Bett um _____**	○	○	○	○	○	○	○

Häng den Plan auf, wo die Routine passiert, und zeig darauf, statt jeden Schritt anzusagen.





habibee.app

Für Eltern: In der App Habibee gibt es für Aufgaben Honig und für Honig Belohnungen.

Bilder: Fluent Emoji von Microsoft (MIT-Lizenz)