Min morgenrutine

3–5 år

Navn _____

Uge _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Toilet	○	○	○	○	○	○	○
Tage tøj på	○	○	○	○	○	○	○
Morgenmad	○	○	○	○	○	○	○
Børste tænder	○	○	○	○	○	○	○
Sko på	○	○	○	○	○	○	○
Jakke på	○	○	○	○	○	○	○

Hæng skemaet op i dit barns øjenhøjde, på værelsesdøren eller ved badeværelsesspejlet.



habibee.app

Til voksne: Prøv appen Habibee. Børn tjener honning for opgaver og bytter den til belønninger.

Billeder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-licens)

Min morgenrutine

6–9 år

Navn _____

Uge _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Aftenen før							
Tøj til i morgen på stolen	○	○	○	○	○	○	○
Skoletasken pakket og stillet ved døren	○	○	○	○	○	○	○
Noget, der skal skrives under? Giv det til en voksen	○	○	○	○	○	○	○
Om morgenen							
Op og på toilettet	○	○	○	○	○	○	○
Tage tøj på	○	○	○	○	○	○	○
Rede seng	○	○	○	○	○	○	○
Morgenmad	○	○	○	○	○	○	○
Børste tænder	○	○	○	○	○	○	○
Vaske ansigt, rede hår	○	○	○	○	○	○	○
Sko, jakke, taske	○	○	○	○	○	○	○
Klar ved døren til tiden	○	○	○	○	○	○	○

Hæng skemaet op i dit barns øjenhøjde, på værelsesdøren eller ved badeværelsesspejlet.



habibee.app

Til voksne: Prøv appen Habibee. Børn tjener honning for opgaver og bytter den til belønninger.

Billeder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-licens)