Min dagsrutine

3–5 år

Navn _____

Uge _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Morgen Kl. _____							
Gå på toilettet	○	○	○	○	○	○	○
Tage tøj på	○	○	○	○	○	○	○
Spise morgenmad	○	○	○	○	○	○	○
Børste tænder	○	○	○	○	○	○	○
Dag Kl. _____							
Lege udenfor	○	○	○	○	○	○	○
Stille stund	○	○	○	○	○	○	○
Rydde legetøj op	○	○	○	○	○	○	○
Aften Kl. _____							
Badetid	○	○	○	○	○	○	○
Tage nattøj på	○	○	○	○	○	○	○
Børste tænder	○	○	○	○	○	○	○
Godnathistorie	○	○	○	○	○	○	○

Skriv klokkeslættene ind sammen, og peg så på skemaet i stedet for at sige hvert trin.



habibee.app

Til voksne: Prøv appen Habibee. Børn tjener honning for opgaver og bytter den til belønninger.

Billeder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-licens)

Min dagsrutine

6–12 år

Navn _____

Uge _____

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
Morgen Kl. _____							
Rede seng	○	○	○	○	○	○	○
Tage tøj på	○	○	○	○	○	○	○
Spise morgenmad	○	○	○	○	○	○	○
Børste tænder	○	○	○	○	○	○	○
Klar til tiden	○	○	○	○	○	○	○
Efter skole Kl. _____							
Lave lektier	○	○	○	○	○	○	○
Lege udenfor	○	○	○	○	○	○	○
Dække bord	○	○	○	○	○	○	○
Læse i 20 minutter	○	○	○	○	○	○	○
Aften Kl. _____							
Pakke skoletaske	○	○	○	○	○	○	○
Lægge tøj frem til i morgen	○	○	○	○	○	○	○
Børste tænder	○	○	○	○	○	○	○
I seng til tiden	○	○	○	○	○	○	○

Skriv klokkeslættene ind sammen, og peg så på skemaet i stedet for at sige hvert trin.



habibee.app

Til voksne: Prøv appen Habibee. Børn tjener honning for opgaver og bytter den til belønninger.

Billeder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-licens)