Min kalender med gode gerninger

3–5 år

Navn _____

1  Sig tak	2  Hjælp med at dække bord	3  Vand planterne	4  Del dit legetøj	5  Bag pebernødder, og giv nogle væk	6  Tegn til en, du holder af
7  Ryd legetøj op af dig selv	8  Find sokkerne sammen i par	9  Giv nogen et stort kram	10  Giv fuglene mad	11  Tøj i vasketøjskurven	12  Ring til dine bedsteforældre
13  Vælg legetøj at give væk	14  Bær en indkøbspose ind	15  Tør bordet af	16  Syng en sang for nogen	17  Stil skoene på række	18  Giv nogen et glas vand
19  Et kort til en nabo	20  Hjælp en voksen med maden	21  Vink og sig hej til en nabo	22  Hold døren for nogen	23  Hjælp med at rede sengene	24  Hjælp, før nogen beder om det
Byttekort Travl dag? Sig et stort tak til nogen.	Byttekort Travl dag? Sig et stort tak til nogen.	Min egen idé _____ _____	Min egen idé _____ _____	 Hæng den op, og farv tallet, når du har gjort det.  Eller klip kortene ud, og læg ét i hver kuvert.	

Læs kortet om morgenen, og gør det i løbet af dagen. Sig tak, der skal ikke slik til.



habibee.app
Til voksne: Prøv appen Habibee. Børn tjener honning for opgaver og bytter den til belønninger.
Billeder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-licens)

Min kalender med gode gerninger

6–8 år

Navn _____

1  Dæk bord, og ryd af	2  Giv nogen en kompliment	3  Tøm opvaskemaskinen	4  Læs en historie for nogen	5  Lav et kort til nogen	6  Hjælp med aftensmaden
7  Sortér affaldet	8  Gem en sød seddel til nogen	9  Pak indkøbene ud	10  Hjælp en bror, søster eller ven	11  Vand planterne	12  Ring til dine bedsteforældre
13  Find legetøj at give videre	14  Læg vasketøjet sammen	15  Lad en anden vælge spillet	16  Sig tak til en lærer eller pædagog	17  Fyld foderbrættet	18  Giv kæledyret mad
19  Bag noget til en nabo	20  En tegning til en, der er ensom	21  Lær nogen en leg	22  Sæt sko og jakker på plads	23  Hjælp, før nogen beder om det	24  Sig noget pænt til hver derhjemme
 **Byttekort** Travl dag? Sig et stort tak til nogen.	 **Byttekort** Travl dag? Sig et stort tak til nogen.	 **Min egen idé** _____ _____	 **Min egen idé** _____ _____	 Hæng den op, og farv tallet, når du har gjort det.  Eller klip kortene ud, og læg ét i hver kuvert.	

Læs kortet om morgenen, og gør det i løbet af dagen. Sig tak, der skal ikke slik til.



habibee.app

Til voksne: Prøv appen Habibee. Børn tjener honning for opgaver og bytter den til belønninger.

Billeder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-licens)

Min kalender med gode gerninger

Navn _____

9–12 år

1 Sæt i eller tøm opvaskemaskinen	2 Ros nogen for deres indsats	3 Gå ud med skraldet, og sortér det	4 Hjælp et mindre barn med at læse	5 Lav et måltid til familien	6 Skriv til en bedsteforælder
7 Vask op	8 Fuld opmærksomhed, mobilen væk	9 Læg vasketøj sammen og på plads	10 Gå tur eller leg med kæledyret	11 En takkeseddel til en lærer	12 Bag noget til en nabo
13 Sortér tøj og legetøj til genbrug	14 Skift dit sengetøj	15 Lav morgenmad til nogen	16 Spil et spil med et mindre barn	17 Hjælp, før nogen beder om det	18 Ring til en i familien
19 Fej eller skovl sne for en nabo	20 Mad til en indsamling	21 Lær nogen noget, du er god til	22 Gør håndvasken ren	23 En glad playliste til nogen	24 Fem søde ting, andre gjorde for dig
Byttekort Travl dag? Sig et stort tak til nogen.	Byttekort Travl dag? Sig et stort tak til nogen.	Min egen idé	Min egen idé	Hæng den op, og farv tallet, når du har gjort det. Eller klip kortene ud, og læg ét i hver kuvert.	

Læs kortet om morgenen, og gør det i løbet af dagen. Sig tak, der skal ikke slik til.

habibee.app

Til voksne: Prøv appen Habibee. Børn tjener honning for opgaver og bytter den til belønninger.

Billeder: Fluent Emoji fra Microsoft (MIT-licens)